

## 中華民國手球協會 107 年度運動教練人才培育-教練講習實施計畫

- 一、核准文號：臺教體署競(一)字第 1070036496 號函辦理。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府。
- 三、主辦單位：中華民國手球協會（以下簡稱本會）。
- 四、協辦單位：臺北市體育總會手球協會、臺北市立成淵高級中學。
- 五、承辦單位：本會教練委員會。
- 六、活動主軸或核心課程：聘請 IHF（國際手球總會）巡迴講師或相同等級之國際知名教練，實施手球相關學科教學、實地演練實作及訓練教學方法等之講習訓練。
- 七、辦理時間：107 年 12 月 7 日至 12 月 10 日。
- 八、辦理地點：臺北市立成淵高級中學。
- 九、參與對象：
  - (一) 持有本會 A、B、C 級教練證（檢附教練證），目前實際從事各級學校手球訓練工作者者。
  - (二) 曾任及現任本會各級國家代表隊（含沙灘手球）及潛力選手教練。
- 十、報名方式：即日起至 11 月 23 日止，填寫報名表(如附件)後，將電子檔傳送至 E-mail：handball17@hotmail.com
- 十一、報名費用：全程免費(學員交通及住宿需自行處理)
- 十二、課程規劃：國際手球防守趨勢、國際手球攻擊趨勢、手球防守與攻擊實戰演練、守門員訓練、球員體能訓練等。
- 十三、課程表：

	12 月 7 日 星期五	12 月 8 日 星期六	12 月 9 日 星期日	12 月 10 日 星期一
09:30   12:00	台灣手球發展 訓練計畫之研擬	球的控制 傳球	假動作 組合與運用	對戰指導
12:00   13:20	休息			
13:30   15:30	基礎防守體系	攻擊 組合與運用	守門員 射門	快速發球 7 對 6、6 對 5 快攻
15:40   17:30	實戰練習	實戰練習	實戰練習	實戰練習

#### 十四、授課講師簡歷：

(一)講師：鄭亨均 博士

(二)學歷：韓國漢陽大學體育博士。

(三)現職：東亞手球聯盟會長、世界手球總會(IHF)、亞洲手球總會(AHF) 裁判規則委員會委員。

(四)訓練或學術經歷：韓國手球協會理事長、IHF 國際裁判、IHF 巡迴講師、1984/1992/1996 三屆奧運會韓國女子手球代表隊總教練（銀牌、金牌、銀牌）、1995 世界女子手球錦標賽冠軍隊總教練。

#### 十五、預估效益：

聘請國際知名手球教練擔任講師，實施實地演練、實作及參與學員的訓練，藉由其最新國際手球進攻與防守發展趨勢之實作、演練及訓練，培育國內手球運動教練菁英人才，提升手球運動訓練品質，以厚植我國手球競技運動實力，增進國內手球運動教練指導能力，提升我國手球競技運動實力。

本次活動不另收費，由本會提供午餐及礦泉水，全程參與學員效益優異者，列為本年度各級教練晉級檢定考試成績之參考暨本會選訓委員會、教練委員會遴薦 108 年潛力選手或各級國家代表隊教練之重要參考依據。

#### 十六、本計畫如未盡事宜，得由教育部體育署備查修正後公布實施。