

# 中華民國手球協會 113 年 A 級手球教練講習暨檢定實施計劃

本計畫經教育部 113 年 4 月 10 日臺教授體字第 1130013064 號函備查

## 一、宗旨：

- (一) 培養手球教練人才，增進專業技術，提升手球競技水準。
- (二) 辦理A級教練檢定，儲備本會手球教練人才。

二、主辦單位:中華民國手球協會。

三、合辦單位:臺中市政府體育局。

四、承辦單位:臺中市崇倫國中、臺中市體育總會手球委員會。

五、協辦單位:各縣市體育會(總會)手球委員會、本會手球訓練站學校。

六、舉辦日期:113年5月27日至31日，共五天。

七、舉辦地點:臺中市崇倫國中一樓視聽教室。

## 八、參加資格:

(一) 持有A.B.C級教練證者，均可參加講習。

(二) 凡年滿二十歲以上，並申請**良民證**。方可參加檢定。

九、報名費：參加講習與檢定者皆繳交新臺幣4,000元。(證照費包含在裡面)

十、報名手續：(報名人數未達10人以上不開班)

填寫**申請書**(如附件一)及**具結書**(如附件二)，於113年5月10日(星期五)前mail [amber272120@yahoo.com.tw](mailto:amber272120@yahoo.com.tw)【李源坪】收，俾便製作講習參加名冊，報名費於研討會會場繳交。

十一、課程：如附件三。

十二、檢定方式：

經參加本次教練講習課程，學科及術科成績均達八十五分以上者。陳報體總核發A級教練證。

十三、成績複查: 參加檢定人員，其測驗成績通過者名單，於113年6月7日(星期五)前公佈於本會網站；未通過者，得於6月11日(星期二)前，向本會教練委員會提出成績複查。

十四、教練進修:本會所屬教練，需每年參加教練之進修至少六小時；教練證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十五、本會教練之管理、考核及獎懲:

(一)教練應遵守下列工作倫理規範：

1. 謹守專業倫理，發揮運動競賽及運動教育之價值。
2. 秉持專業、公正、公平及熱誠，使運動競賽之賽程或比賽順利進行。
3. 熟悉技術內容及比賽規則，定期參加相關進修活動。
4. 對運動員不得有性騷擾之行為。

(二)本會教練，有下列情事之一者，由本會註銷其教練證，且三年內不受理其申請檢定：

1. 申請檢定文件、資料不實。
2. 取得教練證後，有第五條之六規定情形之一。
3. 違反前條規定，且情節重大。
4. 轉讓、出借或出租教練證予他人使用。

十六、附則：

(一)參加人員請自備水杯用具及運動服裝有實作課程。

- (二)講習資料及午餐由主辦單位提供，參加講習人員請各所屬學校給予公假，並支付其交通 差旅費用。
- (三)無故缺課者或請假超過規定4節時數，喪失參加檢定資格。
- (四)參加人員請於113年5月27日上午8時10分前逕至臺中市崇倫國中一樓視聽教室報到。
- (五)有關研習及通告請至中華民國手球協會網站下載。
- (六)本計畫經中華民國113年4月29日體總業字第1130001122號函辦理。

附件一

## 2024 年 A 級手球教練講習報名表

姓名		性別		2 吋半身照片 2 張(浮貼)
身份証字號		出生 年月日		
服務單位		職稱		
服務單位 地址			電話	(O)
通訊地址			電話	(H)
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 (請勾選)		行動	
參加講習者，附上教練証影本黏貼處				
備註： 1、本次研習經測驗後，成績未達標準者不予發給證照。 2、請 113 年 5 月 10 日(星期五)前 mail <a href="mailto:amber272120@yahoo.com.tw">amber272120@yahoo.com.tw</a> 【李源坪】收。 3、檢附良民證。				

附件二 特定體育團體辦理 A 級教練講習會具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國手球協（總）會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國手球協（總）會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國                      年                      月                      日

## 2024 年 A 級手球教練講習暨檢定課程表

時間	5 月 27 日(一)	5 月 28 日(二)	5 月 29 日(三)	5 月 30 日(四)	5 月 31 日(五)
08:00   10:00	手球發展現況 與展望 林佳和教授	小組攻擊與防守-理論與實 1. 講解人數相 等的攻防2-2. 3-3 2-解人數多寡 的攻防2-3. 5-6 日本沖繩— -東江政作	講解快速攻防的 練習模式及兒童 訓練安全認知 1. 由成功防守轉 為快攻的方式 日本沖繩— -東江政作-	講解-守門員的 條件1體型2. 體 能3. 心理素質  日本沖繩— -東江政作	運動禁藥認知  于道弘教授
10:10   12:00	2024 亞州男子 手球錦賽 回顧分析 蘇大智	3. 講解6-5. 7-6 的攻防策略 日本沖繩— -東江政作	2. 被得分後轉為 快攻的方式 日本沖繩— -東江政作	講解-防守陣容 和守門員的配合 日本沖繩— -東江政作	性騷擾防治與 案例分析  黃怡翎執行長
12:10   13:20	中 午 休 息				
13:30   15:30	了解並分析- 台灣常用防守 系統及國際專 業術語 日本沖繩— -東江政作	-球隊配合實際 演練 1. 小組攻防-人 數相等與多寡 日本沖繩— -東江政作	-球隊配合實際 演練 1. 由成功防守轉 為快攻的方式 日本沖繩— -東江政作	-球隊守門員配 合實際演練 守門員的訓練- 1. 體能訓練 2. 基本動作  日本沖繩— -東江政作	A 級教練檢定考 試-筆試
15:40   18:30	講解不同的防 守系統之優劣 比較 6-0, 5-1, 3-2-1  日本沖繩— 東江政作	球隊配合實際 演練 2. 整體攻防守 之實作演練-人 數多寡 6-5. 6-7 日本沖繩— -東江政作	球隊配合實際演 練 2. 被得分後轉為 快攻的方式 日本沖繩— -東江政作	球隊配合實際演 練 防守系統和守門 員的配合 6-0. 5-1. 3-2-1  日本沖繩— -東江政作	A 級教練檢定考 試-試教