

中華民國手球協會 114 年度 A 級裁判講習暨檢定實施計畫(臺中場)

本計畫經教育部114年1月10日臺教授體字第1140001061號函備查。

本計畫經中華民國體育運動總會備查辦理。

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練(裁判)資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、目的：提升運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水平，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局、臺中市政府教育局、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國手球協會。
- 五、承辦單位：臺中市體育總會手球委員會。
- 六、協辦學校：臺中市立崇倫國民中學。
- 七、活動時間：114年8月13日(三)至8月17日(日)，共計 5 天，40小時研習課程。
- 八、活動地點：臺中市立崇倫國民中學 視聽教室(演講廳)(402 臺中市南區忠明南路653號)。
- 九、課程內容：如附件一。
- 十、授課講師資料：如附件二。
- 十一、參加對象及資格：(參加研習者符合第 1-3 項其一即可)
 1. 須年滿 18 歲以上，高級中等以上學校畢業，對手球運動熱愛興趣人員。
 2. 已取得本會 A、B、C 級之有效之教練或裁判證者。
 3. 各縣市手球委員會行政人員、教練、球員或相關人員。
 4. B級晉升A級檢定者：取得本會B級裁判證滿三年以上的有效證(B級裁判證發證日期為111年8月12日(含)以前)，並須檢附相關研習證明(請參閱第十九條)。
- 十二、報名資訊：
 - (一)報名時間：即日起至114年7月23日(星期三)下午 17 時止或額滿為止。
 - (二)報名方式：採網路報名([活動報名連結](#))，請務必填寫報名資訊並上傳相關電子檔，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
 - (三)報名人數：以 50 人為上限，依線上報名優先順序為準，人數未達 15 人不開班。
 - (四)報名費用：
 - (1) 新臺幣 4,000元整。
 - (2) 報名費收據(電子檔)將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之電子郵件。
 - (五)繳費資訊：於報名表單內提供繳費方式。
 - (六)請在報名期限前完成報名手續，俾便製作研習參加名冊及辦理公假事宜。
 - (七)與會人員請檢附距講習會開始日前一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件於講習會報到當日繳交。

(八)退費標準：

1. 經報名錄取後，未在申請期限內提出取消申請，一律收取全額報名費。
2. 因故無法出席，請於114年8月6日(星期三)下午17時前填寫表單申請取消報名([申請取消報名連結](#))，逾時恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
 - (1) 若活動地點之縣市已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應全額退費。
 - (2) 若活動地點之縣市並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，如欲申請取消退費者，依本計畫第12條第8項第2款辦理。

十三、錄取結果：114年7月25日(星期五)中午12時前公布於中華民國手球協會網站(<https://handball.tw/>)，並以電子郵件通知錄取人員。

十四、頒發證書：

- (一) 全程參與5日研習課程者，頒發40小時研習時數證明1份。
- (二) 無全程參與者，僅頒發實際參與之研習時數證明。
- (三) 研習證書(電子檔)將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之電子郵件。

十五、證書補發：

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單([申請研習證書補發連結](#))，經主辦單位確認無誤後，將於申請者繳費後7至14個工作日內，將證書電子檔寄至申請者所填電子郵件。
- (二) 每一份時數證明補發費用為新台幣200元整。

十六、及格標準：

- (一) 本研習共40節，須全程參與，如因事請假，以4節為限，無故缺課者或請假超過規定4節時數，喪失參加檢定晉級資格。
- (二) 經參加本次裁判研習課程，並通過下列各項檢測者由本會核發裁判證：
 - (1) 筆試成績：通過85(含)分以上者。
 - (2) 體能測驗：通過85(含)分以上者(詳見附件三合格者。)

十七、成績複查：參加檢定人員，其筆試及體能測驗成績通過者名單，於114年8月20日(星期三)17點前公佈於本會網站；未通過者，得於8月27日(星期三)17點前，向本會裁判委員會提出成績複查，複查費用新臺幣300元整，請於提出申請時一併繳交。

十八、發證方式：凡參加檢定測驗及格者，由中華民國手球協會陳報中華民國體育運動總會核備，製發裁判證；檢定經測驗通過後，由中華民國手球協會網站通告，並通知合格人員領取裁判證。

十九、裁判進修：本會所屬裁判員，需每年參加裁判之進修至少六小時；裁判證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年

至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。

二十、交通資訊：如附件四。

二十一、其他注意事項：

- (一) 參加人員請於 114 年 8 月 13 日(星期三)上午 8 點 20 分前逕至臺中市立崇倫國民中學 視聽教室(演講廳)報到。
- (二) 本活動將提供午餐，請於報名表單內勾選(葷、素、方便素)；研習資料手冊由主辦單位提供；另請參加人員自理住宿。
- (三) 本活動每一門課程皆進行點名，如有任一門課程點名三次未到，視同未請假，該門課程上課時數將扣除，僅頒發實際參與之研習時數證明。
- (四) 參加研習人員請各所屬服務單位給予公假。
- (五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
 1. 聯絡人：裁判委員會 執行秘書 吳宗翰
 2. 聯絡電話：(02)2799-1867轉349
 3. 電子信箱：hbrefadmi@gmail.com
- (七) 本辦法經中華民國體育運動總會核定後公布實施，修正時亦同。

附件一：

中華民國手球協會 114 年度 A 級裁判講習暨檢定(臺中場)課程表

節次	時間	第一日 8月13日 (三)	時間	第二日 8月14日 (四)	時間	第三日 8月15日 (五)	時間	第四日 8月16日 (六)	時間	第五日 8月17日 (日)	
0	08:30 09:00	始業式									
		主持人：陳成利									
1	09:00 09:50	裁判員心理 與判決觀點	08:30 09:20	室內手球判 例研討	08:30 09:20	手球運動記 錄方法	08:30 09:20	手球運動裁 判術語	08:30 09:20	國家體育政 策現況分析	
2	09:50 10:40		09:20 10:10		09:20 10:10		講師：曹少樺		09:30 10:20		09:20 10:10
		講師：劉棟材			講師：吳宗翰			室內手球規 則		講師：宋孟遠	
3	10:50 11:40	裁判員手勢 與跑位	10:10 11:00		10:20 11:10	性別平等教 育	10:20 11:10	10:20 11:10	10:20 11:10	10:20 11:10	手球運動技 術委員職責
4	11:40 12:30		11:10 12:00	沙灘手球判 例研討	11:10 12:00		11:10 12:00			11:10 12:00	
		講師：劉棟材		講師：李榮順		講師：黃妍榛		講師：曹少樺		講師：宋孟遠	
午間休息											
5	13:30 14:20	手球運動裁 判實務(臨場 實務操作)	13:30 14:20	沙灘手球判 例研討	13:30 14:20	裁判判決準 則指引	13:30 14:20	最新修訂規 則研討解析	13:00 13:30	綜合座談研 討	
6	14:20 15:10		14:20 15:10		講師：吳宗翰		14:20		主持人：吳宗翰		
		講師：李榮順		講師：李榮順		14:30 15:20	15:10		15:10	16:00	
7	15:20 16:10	裁判職責與 素養	15:20 16:10	手球運動裁 判實務(臨 場實務操 作)	15:20 16:10	沙灘手球規 則	15:20 16:00		16:00	16:00	
8	16:10 17:00		16:10 17:00		講師：吳宗翰		講師：李榮順		講師：曹少樺		
9	17:10 18:00	裁判倫理	17:10 18:00	專項體能測 驗	17:10 18:00			17:00 18:00	筆試測驗		
		講師：吳宗翰		測驗官： 李榮順、吳宗翰		講師：吳宗翰		測驗官： 曹少樺、吳宗翰			
註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。											

附件二：

中華民國手球協會 114 年度 A 級裁判講習暨檢定(臺中場)講師名單

姓名	學/經歷	講授課程
陳成利	現職： 臺中市政府教育局 調用教師 中華民國手球協會 秘書長	始業式
吳宗翰	臺北市立大學 運動教育研究所 碩士 現職： 臺北市立麗山國民中學 體育教師 中華民國手球協會 裁判委員會 執行秘書 A 級裁判、A 級教練、沙灘手球洲際裁判	裁判倫理 裁判判決準則指引 沙灘手球規則 手球運動記錄方法 裁判職責及素養 專項體能測驗 學科測驗 綜合座談研討
李榮順	台北體育學院 現職： 台北捷運公司 行車處領班 中華民國手球協會 裁判組 副組長 中華民國手球協會 裁判委員會 委員 A 級裁判、沙灘手球洲際裁判	沙灘手球判例研討 室內手球判例研討 手球運動裁判實務(臨場實務操作) 專項體能測驗
曹少樺	國立台灣大學 碩士 國立臺灣師範大學 體育與運動科學系博士班(進修中) 現職： 台北捷運公司 控制員 中華民國手球協會 國際組 組長 中華民國手球協會 裁判委員會 委員 A 級裁判、洲際裁判	室內手球規則 手球運動裁判術語 最新修訂規則研討解析 學科測驗
宋孟遠	香港珠海大學中國歷史研究所 博士 現職： 國立勤益科技大學 體育室教授	手球運動技術委員職責 國家體育政策
劉棟材	臺北市立大學體育學系 碩士 現職： 臺北市立龍山國民中學 生活教育組長 A 級教練、A 級裁判、室內手球洲際裁判	手球運動裁判技術(裁判員手勢與跑位) 裁判員心理與判決觀點
黃妍榛	教育部性別平等教育全球資訊網-性平教育人才庫 登錄人員 111 年度校園體育(運動空間)性別平等教育推廣專案計畫協同主持人	性別平等教育

<p>110 年度校園體育(運動空間)性別平等教育推廣專案計畫協同主持人</p> <p>109 年度校園體育(運動空間)性別平等教育推廣專案計畫協同主持人</p> <p>107-108 年度校園體育(運動空間)性別平等教育推廣專案計畫協同主持人</p> <p>110 校園體育 (運動空間) 性別平等教育推廣計畫-進階師資培力營通過</p> <p>109 校園體育 (運動空間) 性別平等教育推廣計畫-初階師資培力營通過</p> <p>112 年度鐵人三項運動協會 A、B、C 級教練講習會「性別平等」課程講師</p> <p>112 年度 B 級擊劍裁判講習會之性平課程講座講師</p> <p>113 年度勤益科大全校導師會議性別平等講座分享</p> <p>113 年度教育部體育署救生員訓練檢定授證制度相關事務訪視輔導計畫-救生員訓練安全講習線上研習「性別平等觀念」課程主講人(6/29 場次)</p> <p>113 年度教育部體育署救生員訓練檢定授證制度相關事務訪視輔導計畫-救生員訓練安全講習線上研習「性別平等觀念」課程主講人(7/6 場次)</p> <p>現職：</p> <p>國立澎湖科技大學海洋遊憩系副教授</p>	
---	--

附件三：

IHF-PRC Beep Test (官方國際手球聯合會裁判體能測驗) 說明

測驗方式

場地設置：在平坦地面上，設置兩個間隔 20 公尺的標記物（如錐筒）。

測驗流程：

受試者站在其中一個標記物旁。

測驗開始時，根據音頻指示（Beep），在兩個標記物間來回奔跑。

每當聽到下一個 Beep，必須抵達對側標記物。

隨著測驗進行，Beep 的間隔會逐漸縮短，跑步速度需相應加快。

若未能及時抵達，允許一次補救；當受試者連續 2 次於下個信號響前皆未能到達折返點，則停止測驗。

得分以受試者完成該階段的最後級別來給分，其完成之趟數從第一級開始累加；完成的等級（Level）與趟數（Loop）計算，例如 9.5 表示第九級第 5 趟，其累加趟數為 77 趟，可參考圖一趟數累計表。

及格分數由裁判委員會訂定之（洲際裁判標準為男 77 趟(9.5)、女 66 趟(8.5))：

C 級 70 分：男 66 趟 (8.5) 女 56 趟 (7.5)。

B 級 80 分：男 73 趟 (9.1) 女 62 趟 (8.1)。

A 級 85 分：男 77 趟 (9.5) 女 66 趟 (8.5)。

級數	趟數															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
3	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
5	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
6	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57
7	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67
8	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
9	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
10	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
11	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
12	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122
13	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134
14	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147
15	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
16	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173
17	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187
18	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201
19	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216
20	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231
21	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247

圖一、IHF-PRC Beep Test 折返趟數累計表

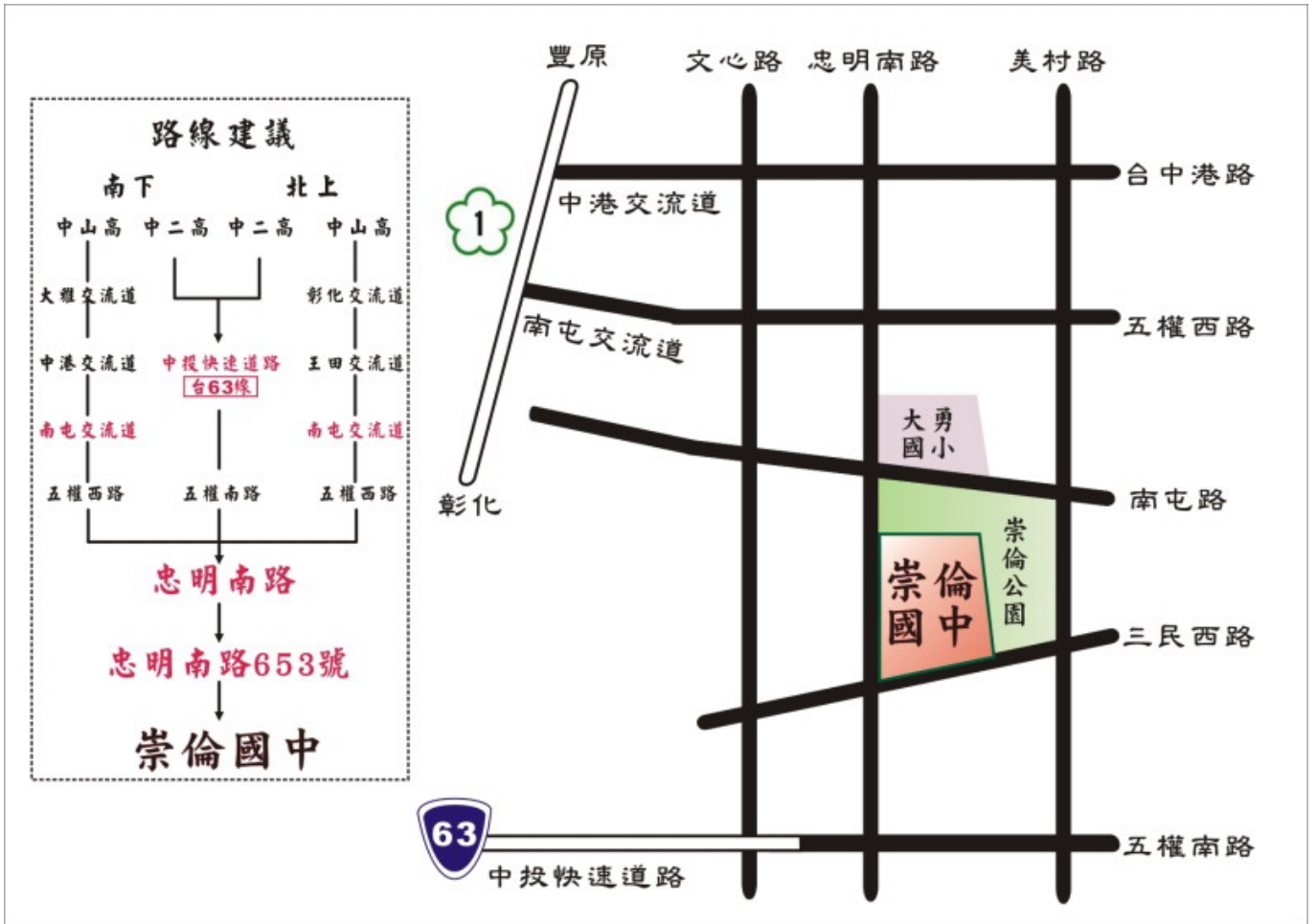
IHF-PRC Beep Test 各階段趟數及時間距離一覽表

Level	Shuttles	running speed (km/h)	time per shuttle (s)	Total level time (s)	Cumulative Time (min:seconds)	Distance per level (m)	Cumulative Distance (m)
1	7	8.5	9	63	01:03	140	140
2	8	9	8	64	02:07	160	300
3	8	9.5	7.58	60.6	03:08	160	460
4	9	10	7.2	64.8	04:12	180	640
5	9	10.5	6.86	61.7	05:14	180	820
6	10	11	6.55	65.5	06:20	200	1020
7	10	11.5	6.26	62.6	07:22	200	1220
8	11	12	6	66	08:28	220	1440
9	11	12.5	5.76	63.4	09:32	220	1660
10	11	13	5.54	60.9	10:32	220	1880
11	12	13.5	5.33	64	11:36	240	2120
12	12	14	5.14	61.7	12:38	240	2360
13	13	14.5	4.97	64.6	13:43	260	2620
14	13	15	4.8	62.4	14:45	260	2880
15	13	15.5	4.65	60.4	15:46	260	3140
16	14	16	4.5	63	16:49	280	3420
17	14	16.5	4.36	61.1	17:50	280	3700
18	15	17	4.24	63.5	18:53	300	4000
19	15	17.5	4.11	61.7	19:55	300	4300
20	16	18	4	64	20:59	320	4620
21	16	18.5	3.89	62.3	22:01	320	4940

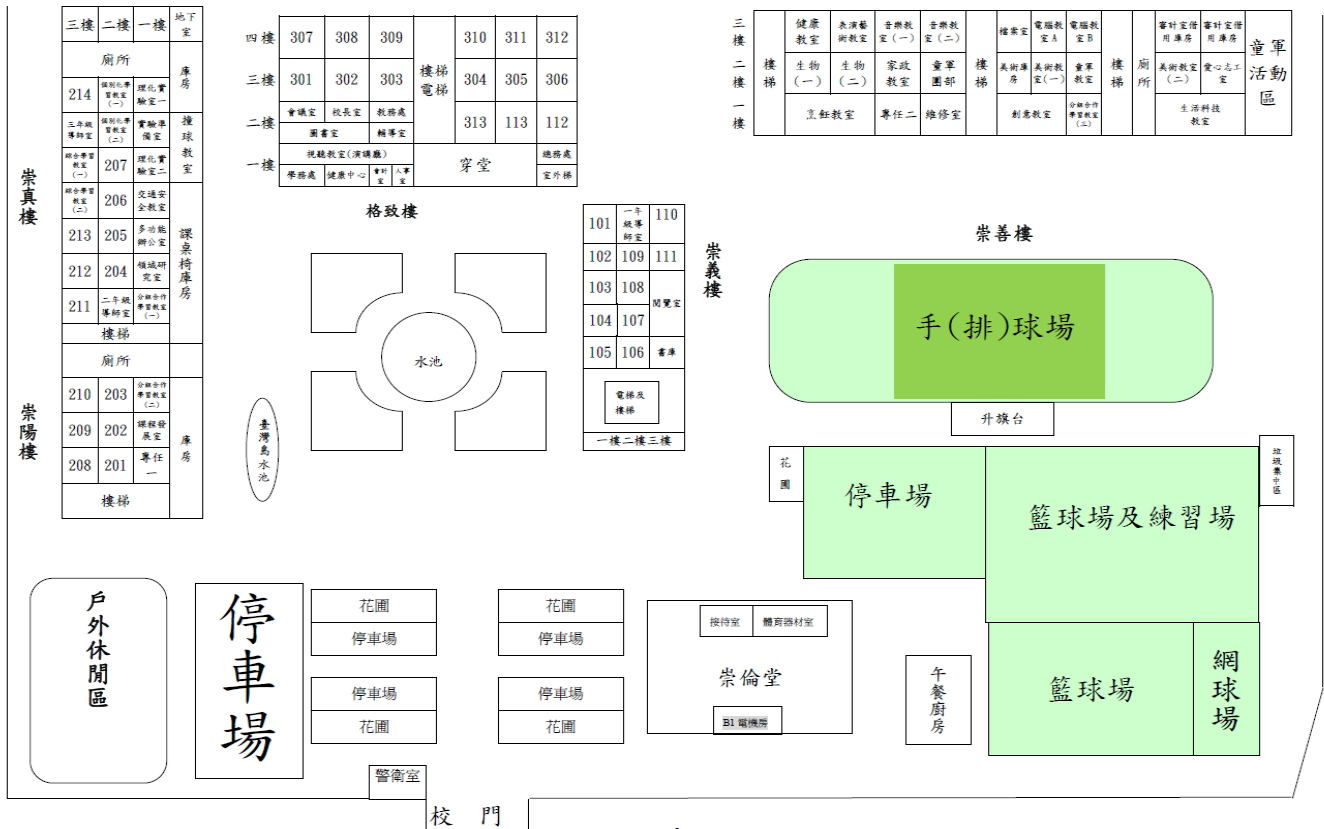
IHF-PRC Beep Test 得分對照表

男		女	
趟數	成績(分)	趟數	成績(分)
1-7	5	1-7	5
8-15	10	8-15	10
16-23	15	16-19	15
24-39	20	20-24	20
30-34	25	25-29	25
35-38	30	30-34	30
39-42	35	35-38	35
43-46	40	36-39	40
47-49	45	40-42	45
50-52	50	41-43	50
53-56	55	44-47	55
57-61	60	48-51	60
62-65	65	52-55	65
66-69	70	56-58	70
70-72	75	59-61	75
73-76	80	62-65	80
77-80	85	66-69	85
81-83	90	70-73	90
84-85	95	74-77	95
86 以後	100	78 以後	100
通過標準：		男	女
C 級 70 分		<u>66 趟</u>	<u>56 趟</u>
B 級 80 分		<u>73 趟</u>	<u>62 趟</u>
A 級 85 分		<u>77 趟</u>	<u>66 趟</u>

附件四：



崇倫國民中學校舍配置圖



拒絕性騷擾

勇敢說不

⚠ 注意：

對他人性騷擾者，可由主管機關處1~10萬元罰鍰！

若觸犯刑法，將處2年以下有期徒刑、拘役

或科或併科新台幣10萬元以下罰金

被害人還可要求加害人負損害賠償責任！



請撥 **1999** 轉分機 **3365** 或 **4553**

亦可洽案發地警察局或主管機關、加害人所屬單位或所在地主管機關

